

# SAMSTAG | 17. JUNI 23 | 10 – 21:30 Uhr

## Saal | EG

- 10:00 – 11:30  
**Eduard Erhart**  
Pulsing Touch & Kundalini Motion
- 11:45 – 13:15  
**Stephen Suryan Marquardt**  
Balsam für den Körper | Hatha Yoga
- 14:15 – 15:45  
**Tanja Gradwohl & Elke Burghardt**  
Klangerleben mit Ätherischen Ölen
- 16:00 – 17:30  
**Sabine Hildebrandt**  
Kundalini-Kriya-Yoga
- 17:45 – 19:15  
**Sanne Straub & Karin Engler**  
Schamanische Reise | Walking in y. shoes

## Mana-rythmie I

- 10:00 – 11:30  
**Christian Spindler**  
Kreativer Theaterworkshop
- 11:45 – 13:15  
**Robin Sträter**  
Männer-Kreis
- 14:15 – 15:45  
**Iris Grün**  
Verbundatmen
- 16:00 – 17:30  
**Sangeeta Kala Akal**  
Chakra Shakti Dance
- 17:45 – 19:15  
**Juliana Koeberle**  
Meditativer Yoga Flow | Mantra Musik

## Classroom I | OG

- 10:00 – 11:30  
**Omjaah | Petra Hübscher**  
Vorstellung Frequenzmatte
- 11:45 – 13:15  
**Hedda Janssen**  
Heilpraktiker:in werden | Vortrag
- 14:15 – 15:45  
**Giulia D'Agate**  
Creative Cacao Circle
- 16:00 – 17:30  
**Jessica Ascher**  
Selbstfürsorge | Auszeit für die Seele
- 17:45 – 19:15  
**Hedda Janssen**  
Samara Yoga Übungsstunde „Dynamis“

## Musiksaal | EG

- 10:00 – 11:30  
**Ruhe-Zeit**
- 11:45 – 13:15  
**Seraphim Benedikt**  
Soundjourney
- 14:15 – 15:45  
**Saška Domić**  
Konzert „Heart & Soul“
- 16:00 – 17:30  
**Robin Sträter**  
Meditation
- 17:45 – 19:15  
**Sonja Kreiner**  
Roma Lieder Singen

## Mana-rythmie II | OG

- 10:00 – 11:30  
**Samira Elwan & Gunhild Lauscher**  
Tanz und Kunst | Schöpferische Prozesse
- 11:45 – 13:15  
**Karolina Klimoviene**  
Komm' raus aus deiner Box
- 14:15 – 15:45  
**Suzie Lebrun**  
Embodiment Session
- 16:00 – 17:30  
**Evelin Bloß**  
Luna Yoga | Weibliche Lust
- 17:45 – 19:15  
**Sorah Behren**  
Wiedervereinigung der Heiligen & Hure in dir

## Classroom II | OG

- 10:00 – 11:30  
**Corina Angrick**  
Gutes Bauchgefühl | Darmgesundheit
- 11:45 – 13:15  
**Devaka Regina Hoffmann**  
Lustvoll Frau sein - d/eine Lebenskraft
- 14:15 – 15:45  
**Ruhe-Zeit**
- 16:00 – 17:30  
**Sonja Kreiner**  
Geniales Embodiment

IM EG SAAL o. TURNHALLE  
ab 19:30 Einlass, Start 19:45 Uhr!  
**Mana Ecstatic Dance mit Till**

# SONNTAG | 18. JUNI 23 | 10:30 – 17 Uhr

## Saal | EG

- 10:30 – 12:00  
**Sanne Straub & Karin Engler**  
Schamanische Reise | Selbsta Ausdruck
- 12:15 – 13:45  
**Eva Daubert & Markus Bork**  
Rage Club Einführung
- 14:30 – 16:00  
**Stephen Suryan Marquardt**  
Hatha Yoga | Entspannung

## Mana-rythmie I

- 10:30 – 12:00  
**Elisa Stieger**  
Da Sein | Im Hier und Jetzt
- 12:15 – 13:45  
**Tanja Gimberlein**  
Osteopathie meets Yoga
- 14:30 – 16:00  
**Giulia D'Agate**  
Creative Cacao Circle

## Classroom I | OG

- 10:30 – 12:00  
**Juliana Koeberle**  
Guten Morgen Yoga Flow
- 12:15 – 13:45  
**Robin Sträter**  
Cacao Circle
- 14:30 – 16:00  
**Krishna Kloers**  
Reiki - eine natürliche Heilmethode

## Musiksaal | EG

- 10:30 – 12:00  
**Fabian Betz**  
Heilsames Singen
- 12:15 – 13:45  
**Saška Domić**  
Konzert „Heart & Soul“
- 14:30 – 16:00  
**Dominik Blöchl | Buchvorstellung**  
„Was muss, das muss!“, Lesung | Musik

## Mana-rythmie II | OG

- 10:30 – 12:00  
**Cláudia Sousa Vaz**  
Traumasensitives Yoga
- 12:15 – 13:45  
**Iris Grün**  
Offener Raum – Kreisritual
- 14:30 – 16:00  
**Florian Gross**  
Männerkreis: Kraft und Freude

## Classroom II | OG

- 10:30 – 12:00  
**Klaus Georg Färber**  
Alles ist in Schwingung | Stilleübungen
- 12:15 – 13:45  
**Omjaah | Petra Hübscher**  
Vorstellung Frequenzmatte
- 14:30 – 16:00  
**Weg der Weisen Frauen e.V.**  
Frauenkreis - Verbundenheit

**SAMSTAG, ab 19:30 Einlass, Start 19:45 Uhr! im Saal | EG**  
**Mana Ecstatic Dance mit Till**  
Come as you are!

**SONNTAG, 16:15 Uhr im Saal | EG**  
**Mantra Singen mit Notker Tilgner und Freunden**  
Gemeinsamer Abschluss

**MANA FESTIVAL**

**Save the Dates für dein healthy happy you!**  
Sonnenbühl | 1. – 2. Juli 2023  
Freiburg | 15. – 16. Juni 2024  
Sonnenbühl | 6. – 7. Juli 2024